



Jean-Jacques Verger, fondateur de EF Coaching, coach professionnel certifié membre ICF, enseignant Ennéagramme, Hypnose et PNL certifié des fédérations NLPNL et INLPTA, NLP Trainers et SNH, maître-praticien en thérapie brève et thérapeute orienté solutions certifié Society of NLP, instructeur de méditation pleine conscience est heureux de vous présenter ses programmes de formations certifiantes.



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification a été délivrée au titre de l'action suivante :
Actions de formation

Vous accompagner dans votre évolution !

SOMMAIRE

Formation de coach professionnel certifié

- Une formation certifiante complète de 39 jours 2
- Le parcours formation avec le détail des modules 3

Cursus complet en PNL certifié NLPNL et INLPTA

- EFPNL certifié et membre des Fédérations NLPNL et INLPTA ... 8
- Bases PNL - 3 jours (acquis avec le parcours coach)..... 9
- Technicien PNL - 6 jours (acquis avec le parcours coach)..... 10
- Praticien PNL - 12 jours 11
- Maître-Praticien PNL - 21 jours 12

Formation certifiante en Ennéagramme

- Qu'est ce que l'Ennéagramme..... 15
- Les modules formation Ennéagramme..... 16

Formation de formateur professionnel..... 23

Communication bienveillante - CNV

- Qu'est ce que la CNV 24
- Les modules formation CNV 25

Planning 28

Tarifs 32

Inscription 34

FORMATION CERTIFIANTE DE COACH PROFESSIONNEL À AIX EN PROVENCE, LYON ET TOULOUSE

Le métier de coach professionnel s'exerce aujourd'hui dans de nombreux domaines comme principalement auprès des particuliers (coach de vie) ou d'entreprises (coach business/d'affaires) ou de sportifs (coach sportif).

Ce métier se pratique en individuel et/ou en collectif comme le coaching d'équipes par exemple.

Le métier de coach est clairement différent des métiers de thérapeute, de formateur, de consultant, de conseiller... Même si nous voyons nombre de coach exercer plusieurs de ces activités dans leurs champs professionnels.

Le coaching a pour origine le monde du sport avec Sir John Whitmore, coach de champion de tennis, auteur de « le guide du coaching » aux éditions Broché. Il a été le premier à définir et expliquer le coaching comme on le connaît aujourd'hui en entreprise.

Le coach est centré sur le développement de la performance du client en individuel ou en équipe, c'est à dire sur l'atteinte de l'objectif du client avec des indicateurs de résultats et des moyens de mesurer l'atteinte de l'objectif. Selon le cadre d'accord de l'accompagnement, l'objectif peut être d'ordre relationnel, personnel, professionnel, managérial, entrepreneurial...

Toute l'énergie co-créative de la rencontre entre le coach et le client est alors centrée sur l'émergence de solutions et de moyens produits par le client à l'atteinte de sa performance et ceci de façon durable. Cet accompagnement devient **le métier de coach**.



DÉFINITION COMMUNE DES TROIS FÉDÉRATIONS DE COACHING, ICF, SF COACH ET EMCC :

Le coaching professionnel se définit comme une relation suivie dans une période définie qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. A travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

EFPNL - EFCoaching, se donne pour mission de former des personnes
au métier de Coach Professionnel Certifié.



DURÉE : 39 jours - unique en France

soit 273 h en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence,
Lyon, Montpellier et Toulouse.

PRÉREQUIS : Une expérience professionnelle, quel que soit le domaine.

INSCRIPTION : Envoi de votre CV et lettre de motivation puis entretien
préalable avant l'entrée en formation pour valider
ensemble votre projet professionnel.

ENSEIGNANT Jean-Jacques Verger

Principal : Coach professionnel certifié

Enseignant certifié en PNL, hypnose et
Ennéagramme.

Un cycle professionnel, unique en France et complet de 39 jours.

Cette formation permet d'acquérir les 8 compétences du métier de coach identifiées par ICF (International Coach Fédération) et d'exercer de façon professionnelle dans le coaching de vie et le coaching d'affaires.

Elle s'adresse à toute personne qui souhaite démarrer dans le coaching et/ou acquérir les compétences de coach dans son métier. Toute personne également qui a déjà une formation de coach et qui souhaite se mettre à niveau.

Elle inclut l'intégration des compétences du coach ainsi que les formations avancées outils comme la PNL (programmation neuro linguistique), l'ennéagramme, l'analyse transactionnelle, l'élément humain, la CNV (communication non violente), l'hypnose Ericksonienne et conversationnelle, la systémie, développer son Ikigai, la méditation pleine conscience et l'approche centrée solutions.

Nous avons constaté que de nombreux coach se forment dans une école de coaching de 12 à 20 jours et sont obligés ensuite de faire des formations outils car dépourvus d'approches. Nous avons choisi au contraire de vous permettre d'accéder à un parcours complet tant dans la posture de coach que dans celles d'avoir des méthodes et outils.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

(suite)

OBJECTIFS DE LA FORMATION AU MÉTIER DE COACH CERTIFIÉ

- Acquérir le métier de coach professionnel dans toutes ses dimensions.
- Savoir mettre en œuvre les compétences fondamentales de la pratique du coaching.
- Intégrer tous les outils pour accompagner dans le coaching de vie, le coaching d'affaires et d'équipes.
- Bénéficier d'une certification.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Un parcours unique et complet pour acquérir toutes les compétences en 39 jours :

- 1er bloc de compétences : la posture et les fondamentaux du coaching.
- 2ème bloc de compétences : le coaching de vie.
- 3ème bloc de compétences : le coaching d'affaires et d'équipes.
- 4ème bloc de compétences : la gestion de l'activité de coach.



1ÈRE SESSION : Identité personnelle du coach et du coaché – posture et relation (6 jours).

Utiliser l'Ennéagramme pour mieux se connaître et connaître les autres dans l'accompagnement. Acquérir une posture de conscience de soi et une posture méta sur les relations et les situations.

Développer ses compétences d'accompagnant pour que son interlocuteur puisse accéder à ses ressources et solutions grâce à la pnl (programmation neuro linguistique). Construire un climat fondé sur la confiance et le respect.

Créer une relation spontanée avec le client par une communication ouverte, souple et rassurante. Ecouter avec attention les dits comme les non-dits et favoriser l'expression personnelle du client. Pratiquer une communication directe et indirecte.

Vous êtes ainsi certifié en bases PNL, initié à l'Ennéagramme et accédez au module de 2 jours « les panels » qui vous est offert.

LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

(suite)

2ÈME SESSION : les fondamentaux du coaching (6 jours).

Acquérir une culture professionnelle du coaching, de son origine à sa place dans les dispositifs d'accompagnements actuels.

Développer les spécificités propres au métier de coach dans sa posture et son cadre de co-élaboration de la relation (développement de l'autonomie, accès aux ressources propres du coaché).

Ce module permet de poser toutes les bases d'un coaching centré solutions sur les plans conceptuels et pratiques : analyse de la demande, objectif, attitude du coach, structure d'un accompagnement... contenu et processus.

Nous aborderons certains concepts et outils de l'analyse transactionnelle, de la systémie, de l'élément humain (Will Schutz), la CNV (communication non violente) et toute l'approche de la pleine conscience.

Le programme complet de 8 séances de méditation pleine conscience vous est offert.

3ÈME SESSION : La dynamique du coaching et outils de changements (6 jours).

Développer ses outils d'intervention solutions grâce à 6 jours qui vous délivre un technicien en PNL et un technicien en Hypnose conversationnelle certifié.

Notre cursus permet d'acquérir des méthodes d'accompagnements opérationnelles dans tous les types de coaching sans avoir à faire obligatoirement d'autres formations encore pour acquérir des outils.

Les compétences développées seront orientées sur : comment établir une relation de confiance et d'intimité, alliance et présence, écoute active, se synchroniser, la puissance des questions, la communication directe, ouvrir la conscience de son client, techniques de changements et actions en lien avec l'objectif, sous-objectifs, ressources et ancrages, autonomie, feedback, valeurs et croyances, préparation mentale, hypnose conversationnelle.



4ÈME SESSION : l'approche du coaching centré ressources et solutions (5 jours).

Ce module permet de déployer l'approche centré sur les ressources et solutions c'est à dire de créer les conditions de la coopération.

Comment accompagner les personnes dans la construction de solutions et favoriser toutes les compétences du métier de coach.

Compléter son approche métier avec les compétences : définir les actions à entreprendre, planifier et établir des objectifs, gérer les progrès et la responsabilité.

Il s'agit de sortir du cadre traditionnel de l'approche « résolution de problème » pour aller vers une démarche où les solutions n'ont pas de lien logiques avec ce qui cause les problèmes.

LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

(suite)

5ÈME SESSION : le coaching de vie et le coaching d'affaires-d'équipes et ses modèles (10 jours).

Ce module approfondit le coaching dans les domaines spécifiques que sont le coaching de vie (life coaching) et le coaching d'affaires/organisation/équipes (business coaching).

Développer ses connaissances et ses compétences d'accompagnants en fonction des préoccupations de son interlocuteur que cela soit dans sa vie personnelle et/ou professionnelle.

Acquérir dans le coaching de vie des notions de cycle de vie, de crise existentielle, l'ombre et l'image de soi, les domaines de vie, les valeurs et besoins, les croyances, le couple, la famille... La CNV (communication non violente).

Acquérir dans le coaching d'affaires les connaissances et compétences sur la culture de l'entreprise, la mission/vision/valeurs/stratégies, les situations les plus rencontrées dans les organisations, les champs d'intervention, les notions d'expert/manager/leader, la dimension systémique des interactions.

Se développer une boussole de l'accompagnement en entreprise.

Développer le Coaching d'équipe.

6ÈME SESSION : le développement de son activité de coaching (5 jours).

Ce module permet d'accompagner les personnes à définir leur Ikigai et permet aussi de définir sa propre singularité de coach afin d'affiner son projet dans son activité de coach professionnel certifié.

Développer un véritable projet personnalisé en lien avec ses aspirations, ses valeurs, ses besoins, ses talents et établir des stratégies efficaces.

Vivre un processus de transformation et de réalisation.

Savoir se positionner (les enjeux, sa cible, son plan d'action), choisir son statut, communiquer et prospecter (construire son accroche, obtenir un rdv, les supports de communication, plans d'actions), vendre sa prestation (stratégies, relances et suivis), suivre son activité (tableaux de bords).

Développer sa stratégie digitale et développer son site internet et sa communication sur les réseaux sociaux même si on redoute cela, nous vous accompagnons pour être à l'aise.



LE PARCOURS DE FORMATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

(suite)

7ÈME SESSION : La certification (2 jours).

Ce module permet de valider les acquis et connaissances du coach au travers d'un processus de certification.

Ce processus de certification avec un jury repose sur les réalisations suivantes :

- Une synthèse de coaching qui comprend l'analyse de 10 accompagnements individuels ainsi que la formalisation de son activité de coach professionnel. Ce document est remis avant le module certification et fait l'objet de questions/réponses durant le module certification.
- Une mise en situation de coaching en réel avec un coaché durant 30 minutes suivi de questions/réponses sur cet accompagnement.
- Une présentation de son identité de coach, de son projet et de son évolution au cours du parcours.

A l'issue des 2 jours, le candidat reçoit un feedback et le résultat de sa certification.

TOUT AU LONG DE LA FORMATION :

Une supervision de vos avancées et des soirées zoom ou présentiel de méditations pleine conscience avec Jean-Jacques Verger instructeur certifié à la gestion du stress et à la compassion.

FORMATION ENTRE LES MODULES :

Organiser des réunions de groupes de pairs entre les modules car cette dynamique favorise l'acquisition. Organiser des co-coaching entre stagiaires entre les modules.

Effectuer des accompagnements individuels au minimum repris dans la synthèse à remettre.

LES + DE LA FORMATION :

- Un parcours de coach professionnel certifié avec tous les outils.
- Le coaching de vie, d'entreprise et d'équipes inclus dans le cursus.
- Le module 2 Ennéagramme offert.
- Un niveau technicien PNL, Hypnose conversationnelle et Ennéagramme certifié.
- Un accès immédiat au praticien pnl, au cursus hypnose Ericksonienne et au cursus Ennéagramme.
- Une connaissance de l'analyse transactionnelle, de l'hypnose Ericksonienne et conversationnelle, de la systémie, de

l'approche solutions, de la CNV, de la méditation pleine conscience tout le long.

- Les 8 compétences de coach ICF acquises ainsi qu'une boîte à outils.
- Le programme méditation pleine conscience de 8 séances en zoom ou présentiel offert.
- Une disponibilité de votre enseignant de référence, Jean-Jacques Verger, pour de la Supervision tout au long de votre parcours.
- Une séance de supervision collective offerte 2-3 mois après la certification.
- Une consultation offerte avec une Naturopathe certifiée pour son bien être.

RAPPEL INSCRIPTION :

Envoyez votre CV avec votre souhait de vous inscrire à : contact@efpnl.fr.

Un entretien est ensuite organisé pour valider ensemble le parcours et répondre à toutes vos questions.

CERTIFICATIONS PNL

curus complet : 42 jours

EFPNL vous offre la possibilité de suivre **un cursus complet PNL certifiant** des Bases au Maître-Praticien PNL sur une période de votre choix et sur de nombreuses villes comme : **Aix-en-Provence, Manosque, Toulon, Cannes, Montpellier, Toulouse, Clermont-Ferrand, Lyon et Grenoble.**

Des **universités d'été** vous accueillent aussi dans ces régions.



Vous apprendrez à utiliser des outils pour votre évolution personnelle, sociale et professionnelle.

- **La gestion de votre stress**, difficultés relationnelles, conflits, manque de confiance, tension intérieure, communication efficace...
- **Le développement** de vos facultés d'apprentissage, d'enseignement, d'implication individuelle et collective...
- **La clarification de vos projets** et d'objectifs spécifiques. (Construction de vie personnelle, confiance, détermination, charisme, aisance, simplicité...).

PROGRAMME DES NIVEAUX

- ✓ **Niveau Bases PNL (3 jours) acquis avec le parcours de coach** : Pour découvrir et expérimenter l'impact et la richesse des outils PNL.
Etre "acteur et créateur" de sa vie en évoluant sur 5 axes : vision du monde, objectifs et priorités de vie, gestion du stress, communication interpersonnelle et système de valeurs personnelles / professionnelles.
- ✓ **Niveau Technicien PNL (6 jours) acquis avec le parcours de coach** : Pour intégrer les principes et les techniques de PNL dans sa vie personnelle et professionnelle.
- ✓ **Niveau Praticien PNL (12 jours)** : Pour clarifier ses orientations de vie et intégrer des processus de changements profonds propres à la PNL.
- ✓ **Niveau Maître Praticien PNL (21 jours)** : Pour acquérir la maîtrise de l'ensemble des techniques de changement proposées par la PNL



Membre agréé de NLPNL et INLPTA nous délivrons **des certifications PNL qui sont gages de professionnalisme** ce qui vous assure un enseignement de la PNL dans des standards de haute qualité et que vous pourrez faire valoir dans votre cursus personnel et

DES CONFÉRENCES GRATUITES TOUS LES MOIS SUR LA PNL EN VISIO
VOIR LE SITE WWW.EFPNL.FR À L'ONGLET "WEBINAR"

LES BASES DE LA PNL

Devenez acteur de votre vie

Découvrez la puissance de la PNL pour votre développement personnel et professionnel, ainsi que pour votre communication interpersonnelle.



DURÉE : 3 jours (soit 21 heures en salle – de 9h à 17h30)

PRÉREQUIS Aucun

- OBJECTIFS**
- Savoir mettre à jour et clarifier ses objectifs avec la PNL.
 - Clarifier et bâtir son plan d'action pour atteindre ses objectifs.
 - Communiquer de façon positive avec ses interlocuteurs, clients, collaborateurs.

PROGRAMME ACQUIS AVEC LE PARCOURS DE COACH

- Le cadre général de la PNL : l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel et professionnel.
- La méthodologie des objectifs : formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.
- Le V.A.K.O.G. et les mouvements des yeux et la conduite des états internes : accéder volontairement à un état ressource, gérer le stress, modifier des réactions émotionnelles inadéquates, retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.
- La communication verbale et non verbale : développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive, savoir comment écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement.
- La direction de vie : vous pencher sur l'avenir de votre vie, lui donner plus de sens, développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles.

ACQUIS AVEC LE PARCOURS COACH

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

TECHNICIEN PNL

Transformez votre relation au monde



DURÉE : 6 jours (soit 42 heures en salle – de 9h à 17h30)

PRÉREQUIS : Bases PNL

OBJECTIFS :

- Développer vos savoir-faire en matière de communication et de développement personnel.
- Acquérir une bonne maîtrise de l'ensemble des compétences techniques relatives au niveau de la **certification Technicien PNL**.
- Compléter ces apprentissages par des applications spécifiques coaching, assurées dans des environnements comme le sport, l'entreprise, le monde social, le management, etc.

PROGRAMME ACQUIS AVEC LE PROGRAMME DE COACH

- **Développer votre impact relationnel** : comment un modèle clair peut vous permettre de situer et d'adapter votre communication verbale et non verbale à celle de votre interlocuteur en tenant compte de ses propres systèmes de représentation, "Schéma de Communication Neurolinguistique".
- **Le Training Mental** : comment utiliser les dernières découvertes liées au fonctionnement du cerveau pour accroître ses capacités d'évolution et de changement. "Perceptions sensorielles, intensification des expériences ressources, modification d'expériences négatives", etc.
- **Les modes de questionnements efficaces** : la qualité de votre accompagnement est directement liée à la qualité des questions que vous posez.
- **Les systèmes de croyances** : découvrir comment se construit un système de valeurs et de croyances. Savoir mesurer ses conséquences sur les plans personnel, social et professionnel.
- **Les formes de communication Ericksonienne** : les formes de langage direct et indirect sur lesquelles s'appuie tout le "savoir-faire du Docteur M. Erickson", essentielles dans tout bon accompagnement au changement.
- **Les processus de motivation spécifiques** : relever chez soi ou chez ses collaborateurs les éléments essentiels pour motiver, convaincre, négocier sur un mode de communication intègre, efficace et constructif.
- **Les techniques de médiation et de recadrage** : savoir prendre en compte des visions opposées, accompagner vers des points communs, gérer les conflits.

ACQUIS AVEC LE PARCOURS COACH

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

PRATICIEN PNL

Mettre en œuvre des changements profonds



DURÉE : 12 jours (soit 84 heures en salle – de 9h à 17h30)

PRÉREQUIS : Technicien PNL

OBJECTIFS :

- Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- Intégrer les techniques de développement personnel et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

Une part importante de ce séminaire est consacrée au **développement de vos projets** ainsi qu'à votre **pratique de l'accompagnement** des autres, quelle que soit votre activité.

Un certain nombre d'apport relatifs aux modes d'accompagnements propres à l'**Hypnose Ericksonienne** sont données au cours des différentes journées de formation.

Les deux dernières journées reprennent l'ensemble des programmes PNL et sont une occasion de faire preuve de **vos maîtrise** des différentes techniques apprises lors de toutes les sessions.

Votre certification de Praticien PNL découle de votre maîtrise de l'ensemble de ces techniques

PROGRAMME

- Le cadre général de la PNL : l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l'avenir** et donner plus du sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes**, grâce à la technique de double dissociation.
- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence dans votre vie.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

MAÎTRE PRATICIEN PNL (suite)

Accompagnez et consolidez votre évolution

MODULE 2

- **Révision des processus de changement** selon Erickson, avec les différentes applications possibles dans l'accompagnement des personnes et dans la gestion des groupes.
- **L'application de ces techniques** dans les domaines suivants : développement personnel, management, relation de santé, apprentissage, préparation mentale,
- **Le Core-Transformation de Connirae Andréas (Core Process, Transformation essentielle)** : connexion à votre "être essentiel" et à partir de cette conscience élargie, apprendre à réévaluer et à dissoudre tous types de problèmes personnels avec intégration des éléments d'évolution personnelle nouveaux.
- **Lien entre l'ensemble de ces techniques** et les niveaux logiques de changement.

MODULE 3

- **La Modélisation** : formaliser ses propres stratégies de réussite personnelle et celles des autres.
- **L'estime de soi**, image et représentation liées à nos modes de comportements personnels.
- **Le pardon, se libérer d'une dépendance.**
- **L'autobiographie** : exercices d'écriture spécifique avec accompagnement individuel.
- **Le correcteur de décision**, techniques d'ajustement des perceptions sensorielles.
- **Quoi faire quand ?** Nomenclature des situations et spécificités d'accompagnement.
- **Les compléments spécifiques** : apports et démonstrations spécifiques réalisés en fonction de la demande du groupe et en fonction des situations proposées.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

EXAMENS ET CERTIFICATIONS

JOURNÉES CERTIFICATIONS

Praticien PNL - Deux dernières journées

Les deux dernières journées reprennent l'ensemble du programme PNL (bases, technicien, praticien) sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **vosre maîtrise des différentes techniques** apprises lors de toutes les sessions.

Votre certification de Praticien PNL découle de votre maîtrise de l'ensemble des techniques apprises.

Maître-Praticien PNL – Trois dernières journées.

Les trois dernières journées reprennent l'ensemble des programmes PNL sous forme d'études de cas et d'exercices interactifs. Elles sont une occasion de faire preuve de **vosre maîtrise des différentes techniques** apprises lors de toutes les sessions.

Votre certification de Maître-Praticien PNL découle de votre maîtrise de l'ensemble des techniques apprises.

CERTIFICATIONS ACQUISES

Une certification de Praticien est délivrée après :

- La démonstration de vos compétences tout au long de votre formation ainsi que lors des deux journées d'examen.
- Un questionnaire d'évaluation individuel.

Une certification de Maître Praticien est délivrée après :

- La démonstration de vos compétences tout au long de votre formation ainsi que lors des trois journées d'examen.
- Un questionnaire d'évaluation individuel.
- Avoir démontré une technique de Maître-Praticien en fin de parcours.
- Remise d'une synthèse concernant les applications de la PNL dans un domaine de votre choix.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

MAÎTRE PRATICIEN PNL

Accompagnez et consolidez votre évolution



DURÉE : 21 jours (soit 147 heures)

Répartis en : - 3 modules de 6 jours

- 3 jours de certification

PRÉREQUIS Praticien PNL

- OBJECTIFS :**
- Découvrir la nouvelle génération des **techniques de communication et de changement** propres à la PNL niveau Maître Praticien.
 - **Assimiler par une pratique et une supervision suffisantes**, les savoir-faire spécifiques aux modes d'accompagnement, concernant l'ensemble des méthodologies et des techniques proposées dans la totalité du cursus PNL.
 - **Valider votre pratique en supervisant d'autres personnes** dans l'intégration de ces techniques, afin de passer **de la compétence à la maîtrise**.
 - **Développer de nouveaux champs d'application** possibles par votre expérience personnelle de la PNL, dans les domaines qui sont les vôtres.

MODULE 1

- **Niveaux logiques de changement** et leurs liens avec l'ensemble des techniques PNL.
- **L'Hypnose Ericksonienne** et ses applications possibles sur l'ensemble des techniques apprises lors des différents niveaux précédents.
- **L'application du savoir-faire d'Erickson** dans les pratiques des techniques suivantes : Reimprinting (changement d'histoire de vie améliorée), submodalités avancées (modes de représentation et de gestion des ressources, Ligne du temps, "carré magique" (renforcement de ressources et croyances internes).
- **Des apports spécifiques nouveaux**, notamment en cohésion personnelle (démarche spécifique d'accompagnement et de développement personnel).
- **Travail sur la "Métaphore de vie"**, afin de découvrir l'enrichissement possible d'une vision du monde et le potentiel personnel qui en découle.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

PRATICIEN CERTIFIÉ EN ENNÉAGRAMME

Aix en Provence, Toulouse, Lyon et Grenoble



L'Ennéagramme est un système d'étude de la personnalité, une carte de la psyché humaine fondée sur 9 comportements de la nature humaine.

Cette approche décrit neuf façons fondamentalement différentes de fonctionner, de penser, de ressentir et d'agir, neuf manières de vivre, de travailler et de communiquer.

Cette typologie s'appuie sur un diagramme, sous forme d'une étoile à 9 branches.

Les 9 points de l'Ennéagramme représentent les facettes de personnalité que nous portons. Le système permet de reconnaître et de rééquilibrer nos qualités, nos talents et nos excès propres à notre profil de personnalité dominant.

Chacun des 9 profils porte un nom. Les flèches représentent les interactions entre les profils.

Chacun de nous a donc une dominante qui est représentée par un chiffre et le nom correspondant. Il est évidemment important de ne pas mettre les gens dans des cases et d'intégrer que des personnes de même profil dominant demeurent uniques.

Leur point commun provient de ce que leur fonctionnement psychique, leurs valeurs, leurs croyances, leurs habitudes... Se ressemblent.

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

COMMENT NAÎT MON « PROFIL » ?

A l'origine, nous sommes tous les profils.

L'enfant naît dans un état où il a librement accès à tous les comportements possibles.

Puis, en relation avec notre environnement, nous développons des stratégies afin de nous adapter au mieux à notre entourage, les événements quotidiens.

Ainsi nous répétons les stratégies qui nous apportent le plus de sécurité, de bien être, qui nous évitent le désagréable... Jusqu'à développer des comportements répétitifs qui deviennent alors des habitudes et ainsi peu à peu se construit notre personnalité.

Adultes, nous sommes le plus souvent figés sur notre point de vue : nous continuons à vivre avec des protections, avec des carapaces qui nous rassurent inconsciemment, mais qui nous empêchent de développer l'ensemble de nos possibilités.

L'essentiel de notre potentiel n'est donc pas utilisé pertinemment.

L'ENNÉAGRAMME POUR QUI ?

Pour tous les publics, tous les particuliers, salariés, managers, professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement (coachs, thérapeutes...) mais aussi à **toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux comprendre les autres dans ses relations, améliorer sa communication.**

Le titre de **PRATICIEN CERTIFIÉ EN ENNÉAGRAMME** (12 jours) et de **PRATICIEN MAÎTRE PRATICIEN CERTIFIÉ EN ENNÉAGRAMME** (18 JOURS)

MODULES CERTIFIANTS EN ENNEAGRAMME

Bases Ennéagramme - Les fondamentaux



DURÉE : 2 jours (soit 14 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence, Lyon et Grenoble) - présentiel ou Visio

PRÉREQUIS Aucun.

OBJECTIFS :

- Identifier ses propres facettes dominantes de personnalité.
- Savoir identifier les facettes dominantes des autres

PROGRAMME ACQUIS AVEC LE PARCOURS COACH

- Connaître l'histoire de l'Ennéagramme.
- Découvrir et assimiler les facettes de chacun des 9 profils.
- Observer et comprendre les facettes de personnalité au travers de vidéos de témoignages.
- Distinguer les différences et les similarités d'un profil à l'autre.
- Acquérir des clés pour repérer les profils dans son entourage.

Module Panels Ennéagramme



DURÉE : 2 jours
(soit 14 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse en présentiel ou visio toutes régions)

PRÉREQUIS : Avoir suivi le module bases Ennéagramme. Ce module peut être suivi à tout moment du cursus.

OBJECTIFS :

- Optimiser sa communication avec tous les profils de personnalité.
- Acquérir des clés de motivation pour soi et les autres.

PROGRAMME OFFERT AVEC LE PARCOURS COACH

- Rappel des différentes facettes de personnalités.
- Exercices en sous-groupes par facettes de personnalité.
- Témoignages des stagiaires sous la dynamique du formateur.
- Mise en évidence pour chaque profil des points forts et points de vigilance.
- Accéder aux leviers de motivations des profils.
- Savoir comment ajuster sa communication en fonction de son interlocuteur.
- Questions/réponses entre les participants.
- Echanges en sous-groupes sur les compréhensions nouvelles des facettes.
- Cas pratiques pour identifier des personnes de son entourage.

FORMATION ENNEAGRAMME

(suite)

Technicien Enneagramme : les sous-types, les flèches et les ailes



DURÉE : 4 jours
(soit 28 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et Toulouse en présentiel ou visio toutes régions)

PRÉREQUIS : Avoir suivi le module 1.

OBJECTIFS :

- Identifier et comprendre son sous-type de personnalité.
- Mettre en place des méthodes pour faire évoluer ses potentiels.
- Intégrer la dynamique des ailes et du sens des flèches.
- Savoir comment faire évoluer concrètement son profil vers son essence.

PROGRAMME

- Présentation de la façon dont le sous-type se met en place.
- Comprendre les caractéristiques et impact du sous-type.
- Exercices individuels de mise en illustration de ses contraintes/objectifs.
- Présentation des sous-types sur les 3 catégories.
- Echanges en sous-groupes sur son positionnement dans chacune des 3 catégories.
- Présentation des 27 sous-types.
- Questions/réponses afin d'assimiler les connaissances.
- Identifier les sous-types dans son environnement.
- Développer les notions de passion, vertu, fixation, idée supérieure et système de défense.
- Identifier les caractéristiques de nos potentiels.
- Visiter les caractéristiques de ses ailes.
- Identifier les intégrations et désintégrations avec les flèches.
- Expérimenter des pratiques pour pouvoir vivre des changements utiles dans son essence.
- Echanger sur les vécus de chacun et identifier les leviers de changements.
- Mettre en place dans son quotidien des pratiques efficaces de développement.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

Praticien Enneagramme : accompagner une personne à déterminer son profil



DURÉE : 4 jours

(soit 28 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence en présentiel seulement)

PRÉREQUIS : Avoir suivi les bases, technicien et panels.

OBJECTIFS :

- Acquérir la pleine présence dans l'instant présent.
- Se désidentifier de ses schémas répétitifs
- Evoluer vers plus de conscience et de compassion

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Identifier spécifiquement les mots clés de chaque profil.
- Acquérir et formaliser un guide d'entretien pour accompagner une personne.
- Développer sa neutralité et identifier ses projections potentielles.
- Intégrer une posture spécifique à cette conduite d'entretien de profil.
- Placer la pleine conscience versus l'égo et nos systèmes de fonctionnement.
- Intégrer les techniques et méthodes pour faire évoluer ses patterns avec la pleine conscience.
- Accompagner une personne à développer son observateur intérieur.. travail sur la posture d'accompagnant dans le questionnement
- Savoir s'adapter et utiliser les réponses de la personne accompagnée.
- Accompagner une personne (invité par un collègue) à découvrir son profil.
- Accueillir le feedback de ses collègues .
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.
- Mettre en place dans son quotidien des pratiques puissantes de développement de sa personnalité.

Voir planning des dates, tarif et inscription en fin de catalogue

FORMATION ENNEAGRAMME

(suite)

Maître-Praticien Enneagramme : accéder à la pleine confiance et pleine conscience



DURÉE : 6 jours en présentiel soit 35 heures en salle - de 9h à 17h30 à Aix-en-Provence et 20 heures en visio (8 séances de 2h30)

PRÉREQUIS : Avoir suivi les bases, technicien et panels.

OBJECTIFS :

- Acquérir les connaissances sur la théorie polyvagale (TPV) et la pleine conscience.
- Accéder à la pleine confiance et la pleine conscience.
- Intégrer des pratiques pour son quotidien pour « être libre de soi ».

Accéder à une vie « libre des soi » : la pleine conscience et la pleine confiance.

Comment : prendre conscience de ses automatismes et trouver la clé de son chemin d'évolution pour une vie libérée de son type et sous-type Ennéagramme.

L'Ennéagramme permet d'accéder à la structure interne de sa personnalité afin de nous libérer de nos schémas de pensées et de comportement, en nous dés-identifiant. Dans ce processus de connaissance de soi, la découverte de son sous-type est très importante : Il nous révèle l'instinct qui prédomine en chacun de nous. C'est la traduction dans le comportement de nos pulsions mentales et émotionnelles

Cette première étape indispensable est atteinte avec le programme praticien en Ennéagramme car il permet de découvrir les comportements automatiques mis en place inconsciemment pour lutter contre la peur de souffrir.

La deuxième étape, après la découverte du sous-type, des ailes, des flèches, est la conscience afin d'accéder à la liberté. En effet, on ne peut changer que ce dont on a conscience.

C'est ce que ce programme maître-praticien vous propose de découvrir à travers la connaissance du fonctionnement neurobiologique du corps afin d'apprendre à se libérer de nos comportements automatiques grâce à la régulation de notre système nerveux autonome (Conscience et régulation de notre SNA)

La théorie Polyvagale, science de la « Pleine Confiance » est la découverte d'un état physiologique naturel de sécurité et de sérénité caché dans la branche parasympathique de notre Système nerveux autonome.

L'objectif de cette formation est de vous présenter la théorie Polyvagale pour votre pleine confiance et de vous accompagner dans des pratiques de méditation de pleine conscience et des pratiques de compassion comme des clés d'évolution de votre profil Ennéagramme.

PROGRAMME MAÎTRE-PRATICIEN EN ENNÉAGRAMME

1^{ère} partie : L'Ennéagramme, une personnalité adaptée pour se protéger Connaissance de soi (Dés-identification)

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Découverte de ses schémas automatiques de comportement
- Modèle de grille de lecture de personnalité Naissance de la personnalité
Protection de notre vulnérabilité
Personnalité adaptée et centres de perception
- Fixation, passion, instincts types (instinct de survie - instinct sexuel - instinct social)
- Importance du sous-type
Conscience de nos comportements et chemin vers la liberté
- La pleine conscience et pratiques de méditation

2^{ème} partie : Mécanismes de défense de notre Système Nerveux autonome (SNA)

- Pratiques de pleine conscience
- Mécanismes de défense physiologiques
- Mécanismes de défense et SNA
- Système de protection
- Système de détection automatique de menace ou de sécurité : « neuroception »
- Trois voies différentes du SNA
- Découverte de la voie de Vagal Ventral par Stephen Porges
- Pratiques de pleine conscience

3^{ème} partie : La théorie Polyvagale, clé de son chemin d'évolution

- Pratiques de pleine conscience
- Principes de base de la Théorie Polyvagale (TPV)
- Hiérarchie des circuits neuronaux
La TPV, selon Peter Levine

SNA et pensées :

- L'origine de notre confiance vient de notre corps (à travers son SNA)
- Le trajet d'une information et SNA
- L'anxiété est la traduction du stress au niveau mental
- A chaque état sa réalité

Voir planning des dates, tarif et inscription en fin de catalogue

SUITE PROGRAMME MAÎTRE-PRATICIEN EN ENNÉAGRAMME

SNA et émotions :

- Le système nerveux autonome et les émotions
- Antonio Damasio

Changements d'états et état dominant

- Nous changeons d'état des milliers de fois par jour
- L'intelligence du corps en action
- SNA et stratégie de défense
- Vidéo sur les changements d'états
- Chacun son état dominant
- État dominant et boucles autonomes
- La carte personnalisée de ses états : A chaque voie neurobiologique sa réalité

4ème partie : Insécurité et états dominants

- Pratiques de pleine conscience
- Sources d'insécurité et états neurobiologiques
- « Neuroception » basée sur une bonne évaluation des risques
- Mauvaise évaluation des risques et de la situation
- « Neuroception » défailante
- Les raisons d'une « neuroception » défailante
- Perception de moi-même, des autres et du monde
- Les trois peurs archaïques
- Vision du monde
- Définition du bonheur et sentiment de sécurité
- Conséquences des comportements de survie
- Identification des états dominants à travers les différents mécanismes de défense et voies d'évolution en vagal Ventral

5ème partie : SNA, comportements et Sous-types Ennéagramme

- Pratiques de pleine conscience
- Notre Système Nerveux dans tous ses états...
- A chaque voie neurobiologique son comportement
- Quelles stratégies de défense et quels comportements concrets ? (En cas d'informations d'insécurité)
- Trois circuits (3 états : Ventral / Sympathique / Dorsal), et plusieurs
- Personnages en nous...
- Le Sympathique fuyant subi
- Le Sympathique agressif subi
- Le Vagal Dorsal subi
- L'état naturel de sécurité, le Vagal Ventral
- Le Ventral, « état ressource » !
- Mettre de la conscience sur nos schémas de réactions automatiques en lien avec
- notre sous-type et les transformer en réponses adaptées à chaque situation.

Voir planning des dates, tarif et inscription en fin de catalogue

SUITE PROGRAMME MAÎTRE-PRATICIEN EN ENNÉAGRAMME

6^{ème} partie : Réguler ses états neurobiologiques et vivre en « Pleine confiance et pleine conscience »

- Pratiques de pleine conscience
- Activer l'état naturel de confiance pour choisir l'état adapté à la situation et vivre en « Pleine Confiance »
- Le Ventral, état de bonne relation à soi – Le Ventral état ressource
Le Sympathique choisi
Le Dorsal choisi
- Comment activer le Ventral, état de confiance naturelle
- Explications neurobiologiques
Les deux branches du système nerveux autonome
- Le nerf Vague
L'activité du nerf vague est appelée « tonus Vagal »
- La méthode 4 « R »
- Appliquer la « Pleine Confiance » dans ses relations aux autres
- La connexion aux autres est un impératif biologique
- Le pouvoir de la co-régulation
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel

Outils et ressources : Respiration - Postures – Cahier de ressources – Visualisation – méditation – compassion

Ces 6 jours sont suivies de 12 séances de 2h30 en visio tous les 15 jours pour approfondir des pratiques pour la pleine confiance et la pleine conscience.

Voir planning des dates, tarif et inscription en fin de catalogue

FORMATION DE FORMATEUR PROFESSIONNEL



DURÉE : 10 jours (soit 70 heures en salle et visio – de 9h à

PRÉREQUIS : Aucun

OBJECTIFS :

- Identifier et explorer la posture de formateur inspirant.
- Connaître et expérimenter des outils d'animation de séquence de formation.
- Découvrir les modalités pédagogiques permettant l'élaboration d'une formation complète.

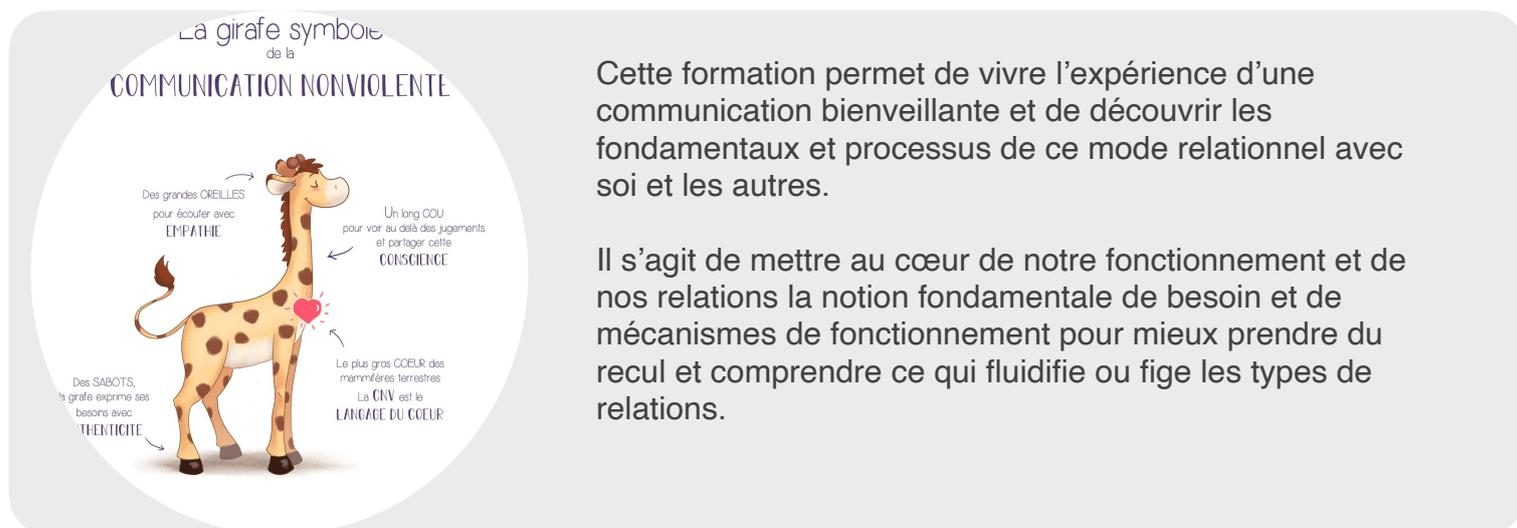
PROGRAMME :

Module 1 : La posture du formateur inspirant

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Définition de la posture inspirante du formateur
- Les compétences du formateur
- Les étapes de l'apprentissage vers l'expertise
- Les dynamiques de groupe selon la théorie des organisations.
- Poser le cadre favorisant les apprentissages des apprenants.
 - o Les 4 piliers du cadre favorisant
 - o Les 5 clés de l'apprentissage
 - o Le développement de l'intelligence.
- Identifier et réguler les freins à l'apprentissage et à la cohésion du groupe.
- Les différentes modalités pédagogiques
- Définir et formaliser les objectifs pédagogiques

Module 2 : Les outils à disposition du formateur

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Mise à jour des attentes des stagiaires.
- Se présenter et briser la glace.
 - o Les outils d'inclusion
- Connaître et embarquer ses participants.
 - o les différents profils d'apprenants
 - o Les clés d'une prise de parole en public captivante
- Mettre du dynamisme dans sa journée
- Animer une séquence pédagogique
 - o Les 3 rôles du formateur : présenter, faciliter, conter
 - o Les techniques d'ouverture et de fermeture
- Réactiver ses connaissances :
 - o Les technique de mémorisation et d'ancrage
- Bien finir sa formation
 - o Les feedbacks et feedforward
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.



Cette formation permet de vivre l'expérience d'une communication bienveillante et de découvrir les fondamentaux et processus de ce mode relationnel avec soi et les autres.

Il s'agit de mettre au cœur de notre fonctionnement et de nos relations la notion fondamentale de besoin et de mécanismes de fonctionnement pour mieux prendre du recul et comprendre ce qui fluidifie ou fige les types de relations.

QU'EST CE QUE LA CNV

La CNV c'est la Communication Non Violente aussi appelée communication bienveillante, joue un rôle essentiel dans notre quotidien, tant au niveau personnel que professionnel.

Cependant, il n'est pas toujours facile de transmettre nos idées, d'exprimer nos émotions ou de résoudre des conflits de manière constructive et respectueuse. C'est là que la Communication Non Violente (CNV) entre en jeu.

LES ORIGINES DE LA CNV

La CNV (Communication NonViolente), également connue sous le nom de processus de Rosenberg, a été développée par le psychologue américain Marshall B. Rosenberg. Rosenberg était un spécialiste de la communication et un médiateur de conflits.

Il a créé la CNV dans les années 1960 en combinant ses connaissances en psychologie, en thérapie familiale et en philosophie.

FORMATION CNV : MIEUX SE COMPRENDRE ET MIEUX COMMUNIQUER

La CNV améliore la communication et aide à résoudre les conflits dans de nombreux domaines, y compris les relations personnelles, le travail social et la résolution des conflits.

L'intention de la CNV est de créer une qualité de relation avec soi-même et avec les autres qui permette de satisfaire les besoins fondamentaux de chacun de manière harmonieuse et pacifique.

Un des piliers importants de la Communication NonViolente, avec l'auto-empathie et l'écoute empathique, est l'expression authentique. Elle permet d'établir une qualité de relation aux autres. Oser dire sa vérité est un Art qui apprend et qui permet d'offrir le précieux de ce qui se passe en soi, aussi bien en famille, au sein des couples, ou dans les équipes professionnelles pour construire des relations basées sur la confiance et le respect.

La girafe symbole
de la
COMMUNICATION NONVIOLENTE



DURÉE : 2 jours (soit 14 heures en salle – de 9h à 18h) à Aix en Provence et Toulouse

PRÉREQUIS : Aucun

OBJECTIFS :

- Appréhender les éléments de base du processus de CNV pour instaurer des relations de qualité
- Explorer ce qui se passe en soi avec les éléments du processus de CNV pour s'engager avec clarté dans un dialogue bienveillant
- Maîtriser les mécanismes de fonctionnement en tant qu'être humain dans les relations

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation.
- Présentation des stagiaires et des attentes de chacun pour le stage
- Présentation de la communication bienveillante et assertive
- Découvrir l'intention du processus dans nos relations
- Découvrir ce qui facilite et entrave la relation
- Modèle proposé par la CNV : la vision du monde girafe versus la vision chacal
- Comprendre et expérimenter nos besoins fondamentaux
- Déterminer les obstacles à une communication harmonieuse et respectueuse de l'autre
- Expérimenter le processus : observation, sentiment, besoin, demande
- Faire la différence entre observation et interprétation, entre besoin et stratégie
- Se relier à nos ressentis et nos sentiments dans le corps
- Clarifier puis exprimer ce qui se passe en nous
- Explorer les différentes demandes
- Expérimenter les 4 manières de recevoir un message
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

La girafe symbole
de la
COMMUNICATION NONVIOLENTE



DURÉE : 2 jours (soit 14 heures en salle – de 9h à 18h) à Aix en Provence et Toulouse

PRÉREQUIS : Module 1 CNV

OBJECTIFS :

- Être capable d'auto-empathie et d'empathie envers les autres
- Utiliser l'écoute empathique pour comprendre les besoins de l'autre
- Formuler des demandes et des remerciements pour soutenir la coopération et la qualité de la relation

PROGRAMME

- Présentation/rappel des objectifs et du programme de formation
- Présentation des stagiaires et des attentes de chacun pour le stage
- Différencier l'écoute empathique et les autres attitudes d'écoute non empathiques
- Découvrir les différentes stratégies relationnelles habituellement utilisées
- Pratiquer la reformulation sous forme de sentiments et de besoins
- Définir les différents types de demande (connexion, reformulation et action)
- Formuler une demande d'action selon les critères CNV
- Formuler un remerciement selon les critères CNV
- Reformuler ses jugements (sur soi et sur les autres) en besoins
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

PRATIQUE DU DIALOGUE ET DE L'EXPRESSION AUTHENTIQUE



DURÉE : 2 jours (soit 14 heures en salle – de 9h à 18h) à Aix en Provence et Toulouse

PRÉREQUIS : Modules 1 et 2

OBJECTIFS :

- Pratiquer le dialogue en maintenant une posture conjuguant bienveillance et d'authenticité
- Savoir articuler un dialogue constructif avec le processus CNV
- Savoir exprimer une remarque ou une contrariété de manière constructive

PROGRAMME

- Présentation des stagiaires et des attentes de chacun pour le stage
- Dialoguer d'une manière équilibrée entre affirmation de soi et prise en compte de l'autre
- Maintenir le dialogue avec autrui en situation de désaccord et construire des solutions qui prennent en compte les besoins de chacun.
- Alternier écoute de soi, de son interlocuteur et expression bienveillante et authentique
- Exprimer une appréciation ou un remerciement, exprimer une appréciation ou demande d'amélioration
- Pratiquer le dialogue en alternant écoute empathique de l'autre et expression authentique de soi
- Se préparer à des situations, entretiens... dits « difficiles » et s'entraîner dans un contexte de sécurité
- Identifier les étapes clés pour dire non et entendre non avec bienveillance et authenticité
- Dire et entendre un NON en restant au service de la relation,
- Faire face à la colère d'une personne en restant centré
- Validation des acquis avec un écrit/QCM individuel.

VOIR PLANNING DES DATES, TARIFS ET INSCRIPTION EN FIN DE CATALOGUE

FORMATION COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ

39 JOURS - 273 H EN SALLE

TECHNICIEN PNL, HYPNOSE CONVERSATIONNELLE ET ENNÉAGRAMME CERTIFIÉ INCLUS
 (A.T., HYPNOSE, SYSTÉMIE, APPROCHE SOLUTION, ÉLÉMENTS HUMAINS, CNV ET PLEINE CONCIENCE)

AIX EN PROVENCE

2023-2024 16/10 au 21/10 + 20/11 au 25/11 + 18/12 au 23/12/2023 + 15/01 au 19/01
 + 12/02 au 16/02 + 18/03 au 22/03 + 02/04 au 05/04 + 20/04 au
 21/04/2024

2024 13/05 au 18/05 + 27/05 au 01/06 + 10/06 au 15/06 + 24/06 au 28/06 +
 16/09 au 20/09 + 07/10 au 11/10 + 12/11 au 15/11 + 30/11 au 01/12

LYON

2023 21/06 au 23/06 + 28/06 au 30/06 + 10/07 au 14/07 + 18/09 au 23/09 +
 16/10 au 20/10 + 27/11 au 01/12 + 18/12 au 22/12/2023 + 08/01 au
 12/01/2024 + 27/01 au 28/01/2024

TOULOUSE

2023 09/10 au 14/10 + 30/10 au 04/11 + 20/11 au 25/11 + 11/12 au 15/12/2023
 + 15/01 au 19/01 + 19/02 au 23/02 + 05/03 au 08/03 + 12/03 au
 13/03/2024

2024 10/04 au 12/04 + 15/04 au 17/04 + 29/04 au 04/05 + 06/05 au 11/05 +
 03/06 au 07/06 + 19/08 au 23/08 + 10/09 au 14/09 + 15/10 au 18/10 +
 26/10 au 27/10

TOUS LES CURSUS SONT SUR EFPNL.FR

FORMATIONS PNL certifiantes		BASES PNL 3 jours	TECHNICIEN PNL 6 jours	PRATICIEN PNL 12 jours	MAÎTRE-PRATICIEN PNL 21 jours
AIX EN PROVENCE	2023	19/10 au 21/10 27/11 au 29/11	06/11 au 11/11 18/12 au 23/12		25/09 au 30/09 + 23/10 au 28/10 + 13/11 au 18/11/2023 + 29/01 au 31/01/2024
	2024	01/02 au 03/02 04/03 au 06/03 10/04 au 12/04 27/05 au 29/05 03/07 au 05/07 05/08 au 07/08	22/04 au 27/04 08/07 au 13/07	20/05 au 25/05 + 17/06 au 22/06 29/07 au 02/08 + 05/08 au 10/08	23/09 au 28/09 + 14 au 19/10 + 02/12 au 07/12 + 29/01 au 31/01/2025
CLERMONT-FERRAND	2023	11/09 au 13/09	13/11 au 18/11	En programmation	En programmation
GRENOBLE	2023	23/10 au 25/10	04/12 au 09/12	04/09 au 09/09 + 18/09 au 23/09	
	2024	29/01 au 31/01 22/04 au 24/04 03/07 au 05/07 16/09 au 18/09 25/04 au 27/04	08/07 au 13/07 02/12 au 07/12	09/09 au 14/09 + 23/09 au 28/09	En programmation
LYON	2023	30/10 au 01/11	20/11 au 25/11		
	2024	05/02 au 07/02 21/05 au 23/05 02/10 au 04/10	15/07 au 20/07	En programmation	En programmation
MANOSQUE	2023	13/10 au 15/10 08/12 au 10/12	11/09 au 16/09	En programmation	En programmation
MONTPELLIER	2023	11/09 au 13/09 11/10 au 13/10 04/12 au 06/12	20/11 au 25/11		
TOULOUSE	2023	18/10 au 20/10	27/11 au 02/12	17/07 au 22/07 + 31/07 au 05/08	02/10 au 07/10 + 30/10 au 04/11 + 04/12 au 09/12 + 13/12 au 15/12
	2024	12/02 au 14/02 29/05 au 31/05 01/07 au 03/07	22/04 au 27/04 08/07 au 13/07	20/05 au 25/05 + 24/06 au 29/06 22/07 au 27/07 + 12/08 au 17/08	14/10 au 19/10 + 11/11 au 16/11 + 09/12 au 14/12 + 18/12 au 20/12

FORMATIONS ENNEAGRAMME certifiantes		BASES 2 JOURS	PANELS 2 JOURS	TECHNICIEN 4 JOURS	PRATICIEN 4 JOURS	MAÎTRE-PRATICIEN 6 JOURS + 8 visios de 2h30
Aix en Provence	2023	18 et 19/09 16 et 17/10		18 et 19/11 + 16 et 17/12		
	2024	30 et 31/03 13 et 14/05 17 et 18/07	20 et 21/07	23 au 26/07	4 au 7/01 12 au 15/09	07/10 au 12/10
Toulouse	2023	9 et 10/10	En programmation			
	2024	11 et 12/01 10 et 11/04 07 et 08/10				
Autres Villes	2023	Visio	Visio ou Aix/ Toulouse	Visio ou Aix/ Toulouse	Aix ou Toulouse	Aix ou Toulouse

CNV COMMUNICATION BIENVEILLANTE	Module 1		Module 2		Module 3	
	Initiation 2 jours		Ouverture au dialogue 2 jours		Pratique du dialogue 2 jours	
AIX-en-PROVENCE	2023	07 et 08/10	28 et 29/10			
	2024	13 et 14/01 1er et 2/07	17 et 18/02 15 et 16/07		23 et 24/03 27 et 28/07	
TOULOUSE	2023					
	2024	24 et 25/02	02 et 03/03		08/09 et 09/04	

PLANNING FORMATION DE FORMATEURS

FORMATION DE FORMATEURS	10 JOURS	
AIX-en-PROVENCE	2023	02/10 au 06/10 et 27/11 au 01/12

TARIFS COACH PROFESSIONNEL ET ENNÉAGRAMME

FORMATION DE COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers TPE et PME	TARIF HT entreprises / financement
Formation de Coach Professionel Certifié	<ul style="list-style-type: none"> - Expérience pro - C.V. - Entretien pour valider le projet 	39 jours (273h)	5 850 €	8 000 €

PACKS FORMATIONS COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers/ TPE et PME	TARIF HT entreprises / financement
Formation de Coach Professionel Certifié + Praticien PNL Certifié	Bases et technicien PNL (acquis avec la formation de Coach)	51 jours (357h)	6 846 €	9 850 €
Formation de Coach Professionel Certifié + Praticien en Ennéagramme certifié	Bases et Panels Ennéagramme (acquis avec la formation de Coach)	51 jours (357h)	6 684 €	9 800 €
Formation de Coach Professionel Certifié + Maître-Praticien en Ennéagramme Certifié (Coach de pleine conscience et de pleine confiance certifié).	Bases et Panels Ennéagramme et M1 CNV (acquis avec la formation de Coach)	57 jours (419h) dont 20h Visio	7 836 €	10 950 €

CERTIFICATION ENNEAGRAMME

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers TPE et PME	TARIF HT entreprises / financement
Bases Ennéagramme - les fondamentaux	Aucun	2 jours soit (14h)	300 €	550 €
Panels Ennéagramme	Bases	2 jours soit (14h)	300 €	550 €
Technicien en Ennéagramme (Sous-types, ailes et flèches)	Bases	4 jours soit (28h)	600 €	1 100 €
Praticien en Ennéagramme	Technicien	4 jours soit (28h)	600 €	1 100 €
Maître-Praticien en Ennéagramme (TPV, Croyances et émotions, PNL et Pleine conscience)	Praticien + module 1 CNV (module 2 et 3 à faire)	6 jours soit (42h) + 8 séances visio de 2h30 (20h)	1 320 €	2 000 €

PACKS ENNEAGRAMME

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers TPE et PME	TARIF HT entreprises / financement
Bases + Panels + Technicien + Praticien	Aucun	12 jours soit (84h)	1 620 €	2 970 €
Parcours complet bases à Maître-Praticien	Faire 6 jours CNV en cours de cursus	18 jours (126h) + Visio (20h)	2 850 €	4 500 €

Demands d'emploi de moins de 26 ans avec justificatif

-10 %

Votre conjoint(e) vous accompagne (règlement sous même pli)

-15% (pour les 2 personnes)

TARIFS PNL, CNV ET FORMATEUR

CERTIFICATIONS PNL					
FORMULES	NIVEAUX DE FORMATION	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC particuliers TPE et PME	TARIF HT entreprises / financement
TARIF PAR MODULE (se font dans l'ordre)	Bases PNL	Aucun	3 jours (21h)	495 €	980 €
	Technicien PNL	Bases PNL	6 jours (42h)	1 125 €	1 960 €
	Praticien PNL	Technicien PNL	12 jours (84h)	1 950 €	3 200 €
	Maître-praticien PNL	Praticien PNL	21 jours (147h)	3 570 €	5 600 €
REMISES PACKS	Bases + technicien PNL	Aucun	9 jours (63h)	1 482 €	2 780 €
	Certification Praticien PNL (Bases + Technicien + Praticien PNL)	Aucun	21 jours (147h)	3 213 €	5 660 €
	Certification Maître-praticien PNL (Bases + Technicien + Praticien + Maître-praticien PNL)	Aucun	42 jours (294h)	5 880 €	9 960 €

INTITULÉ	Prérequis	Nbre de jours Nbre d'heures	TARIF TTC Particuliers TPE et PME	TARIF HT entreprises / financement
FORMATION DE FORMATEUR PROFESSIONNEL	Aucun	10 jours (70h)	2 100 €	3 000 €
CNV - Module 1 Initiation	Aucun	2 jours (14h)	240 €	320 €
CNV - Module 2 Ouverture au dialogue	Module 1	2 jours (14h)	240 €	320 €
CNV - Module 3 Pratique du dialogue	Module 2	2 jours (14h)	240 €	320 €

DEMANDES D'INSCRIPTION :

PAR E-MAIL :
contact@efpnl.fr

PAR COURRIER :
EFCoaching
EFPNL
2 rue Pagliano
13004 Marseille

NOS ASSISTANTES :
Valérie et Jessica
06 19 44 67 73

FORMULAIRE D'INSCRIPTION :

A la réception du formulaire nous vous envoyons un contrat qui une fois signé confirme votre inscription. Une convocation avec lieu et horaire vous est envoyée par e-mail au minimum 10 jours avant le début de la formation..

Nom : **Prénom :**
E-MAIL : **Tél portable :** ____ ____ ____ ____
Adresse : **Activité professionnelle :**
.....
Code Postal : **Ville :** **Tél fixe :** ____ ____ ____ ____

Nom et adresse de l'entreprise pour le financement :
.....

Formation : Dates : du .../.../... au .../.../... Ville
Formation : Dates : du .../.../... au .../.../... Ville
Formation : Dates : du .../.../... au .../.../... Ville
Formation : Dates : du .../.../... au .../.../... Ville
Formation : Dates : du .../.../... au .../.../... Ville

Pourquoi faire cette formation : quelles sont vos besoins et attentes pour cette formation ?

.....
.....
.....
.....

Êtes-vous reconnu RQTH : **Formule pack :** OUI / NON
Avez-vous besoin de modalités d'adaptation et si oui **Montant total :**€
lesquelles ? **Montant acompte (30%) :**€
..... (chèque à l'ordre de EFPNL)

“J’atteste avoir pris connaissance et accepte les conditions générales ci-dessus“

Fait à : **Le :** ... / ... / ... **Signature :**