

## Formation certifiante au métier de coach professionnel et aux outils du coaching à Aix en Provence

### L'Ecole EFCoaching et ses parcours certifiants

➤ L'école EFCoaching .....	Page 2
➤ Votre intervenant.....	Page 3
➤ Le métier de coach professionnel.....	Page 4
➤ Le parcours formation coach professionnel certifié .....	Page 5

### Les Formations avancées outils (ouverts à tous, en formation et hors formation de coach)

➤ PNL .....	Page 11
➤ Ennéagramme.....	Page 12
➤ Analyse Transactionnelle .....	Page 15
➤ Hypnose Ericksonienne.....	Page 16
➤ Sophrologie.....	Page 17

<b>La supervision de coach.....</b>	Page 18
-------------------------------------	---------

<b>Inscriptions, Planning et tarifs.....</b>	Page 20
--	---------

## L'ECOLE

### AIX EN PROVENCE

## NOTRE MISSION

« Contribuer à la professionnalisation du coaching en formant des personnes au métier, dans une dimension transformationnelle et systémique ».

## NOTRE VISION

- Former des personnes au métier de coach sur la base des 11 compétences ICF (International Coach Fédération) pour accompagner en individuel, des groupes et des organisations.
- Permettre aux coach en exercice de devenir expert en coaching de vie et/ou business/d'affaires et d'acquérir des outils spécifiques.
- Développer les compétences des salariés dans les entreprises et institutions qui souhaitent faciliter la communication interne et le développement des responsabilités et de l'autonomie.
- Accompagner les dirigeants d'entreprises qui souhaitent évoluer dans leur rôle de manager. Augmenter leurs qualités et compétences managériales dans un environnement de plus en plus complexe et incertain.
- Permettre aux enseignants et formateurs d'être encore plus efficaces dans leur pédagogie et d'accompagner les individus et groupes dans leur autonomie.
- Transmettre des méthodes et des outils de qualité pour toute personne dans la relation d'aide qui souhaite élargir ses compétences et développer une posture de "non savoir".
- Transmettre un métier de coach et d'accompagnant à toute personne en reconversion ou souhaitant se lancer dans ce domaine

## NOS VALEURS

Ethique, confidentialité, coresponsabilité, authenticité, bienveillance, partage.

## VOTRE INTERVENANT



**Jean-Jacques Verger** est le directeur fondateur de l'école et des programmes **EFCoaching**.

**Votre formateur principal pour le cursus.**

Coach de managers et de particuliers depuis 2009.

Enseignant certifié en PNL, Hypnose Ericksonienne et Ennéagramme.

**Directeur fondateur de EFCoaching, EFPNL** (Formations PNL, Hypnose et thérapie brève) et de **IFFE** (Institut France Formations Ennéagramme).

**Jean-Jacques Verger assure la responsabilité des programmes de l'EFCoaching** et l'animation de ce parcours au métier de coach professionnel.

Il anime également les modules certifiants sur la PNL, l'ennéagramme et l'hypnose conversationnelle Ericksonienne ainsi que le module Analyse Transactionnelle.

Jean-Jacques accompagne les particuliers dans le coaching de vie et les managers dans leurs performances pour évoluer de manager expert à manager leader.

Il a travaillé 19 ans dans les cosmétiques dans des groupes internationaux tel que Shiseido, Sisley et Estée Lauder-Clinique. Il a exercé les fonctions de commercial puis responsable grands-comptes puis directeur régional et directeur commercial France.

Formé au Coaching et Team Building chez Transformance Paris (avec Vincent Lenhardt) et l'université de Cergy Pontoise avec un D.U. d'exécutive coaching ainsi que d'autres écoles de renommées nationales et internationales.

Spécialiste de la pnl, de l'hypnose, de l'ennéagramme, de l'approche centrée sur la solution (certifié NLPNL et INLPTA) il développe aussi l'approche thérapie brève (Certifié T.O.S. society of NLP).

Sites internet ([www.efpnl.fr](http://www.efpnl.fr) et [www.iffe.fr](http://www.iffe.fr)).

Il est également titulaire d'un Master en Management d'Entreprise.

## LE METIER DE COACH PROFESSIONNEL



**Le métier de coach professionnel** s'exerce aujourd'hui dans de nombreux domaines comme principalement auprès des particuliers (coach de vie) ou d'entreprises (coach business/d'affaires) ou de sportifs (coach sportif).

Ce métier se pratique en individuel et/ou en collectif comme le coaching d'équipes par exemple.

**Le métier de coach** est clairement différent des métiers de thérapeute, de formateur, de consultant, de conseiller ... même si nous voyons nombre de coach exercer plusieurs de ces activités dans leurs champs professionnels.

**Le coaching** a pour origine le monde du sport avec Sir John Whitmore, coach de champion de tennis, auteur de « le guide du coaching » aux éditions Broché. Il a été le premier à définir et expliquer le coaching comme on le connaît aujourd'hui en entreprise.

**Le coach** est centré sur le développement de la performance du client en individuel ou en équipe, c'est à dire sur l'atteinte de l'objectif du client avec des indicateurs de résultats et des moyens de mesurer l'atteinte de l'objectif. Selon le cadre d'accord de l'accompagnement, l'objectif peut être d'ordre relationnel, personnel, professionnel, managérial, entrepreneurial...

Toute l'énergie co-créative de la rencontre entre le coach et le client est alors centrée sur l'émergence de solutions et de moyens produits par le client à l'atteinte de sa performance et ceci de façon durable. Cet accompagnement devient **le métier de coach**.

De nombreuses personnes suivent également des formations de coach pour acquérir une posture d'accompagnant et des compétences utiles à leurs fonctions actuelles : managers, enseignants, formateurs, avocats, métiers de la relation d'aide et de la communication... et bien d'autres encore.

### Définition commune des trois fédérations de coaching, ICF, SF coach et EMCC :

Le coaching professionnel se définit comme une relation suivie dans une période définie qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. A travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

# LE PARCOURS FORMATION

## AU METIER DE COACH PROFESSIONNEL

**EFCoaching, se donne pour mission de former des personnes au métier de Coach Professionnel Certifié.**



### **Un cycle professionnel et complet de 32 jours :**

Cette formation permet d'acquérir les 11 compétences du métier de coach et d'exercer de façon professionnelle dans le coaching de vie et le coaching d'affaires.

Elle s'adresse à toute personne qui souhaite démarrer dans le coaching et/ou acquérir les compétences de coach dans son métier. Toute personne également qui a déjà une formation de coach et qui souhaite se mettre à niveau.

Elle inclut l'intégration des compétences du coach ainsi que les formations avancées outils comme la PNL (programmation neuro linguistique), l'ennéagramme, l'analyse transactionnelle, l'élément humain, la CNV (communication non violente), l'hypnose conversationnelle, la systémie et l'approche centrée solutions.

Nous avons constaté que de nombreux coach se forment dans une école de coaching de 12 à 20 jours et sont obligés ensuite de faire des formations outils car dépourvus d'approches. Nous avons choisi au contraire de vous permettre d'accéder à un parcours complet tant dans la posture de coach que dans celles d'avoir des méthodes et outils.

**Public :** Toute personne qui souhaite développer une activité de coach.

**Prérequis :** Une expérience professionnelle quel que soit le domaine.

**Inscription :** Envoi de votre CV avec votre souhait de vous inscrire puis entretien préalable avant l'entrée en formation pour valider ensemble votre projet professionnel.

**Durée :** 32 jours – 224 heures en salle

**Lieu :** Aix en Provence

**Horaires :** 9h à 17h30

**Programme :** ci-dessous

**Dates et tarifs :** en fin de catalogue

### **Objectifs de la formation au métier de coach certifié :**

- Acquérir le métier de coach professionnel dans toutes ses dimensions.
- Savoir mettre en œuvre les compétences fondamentales de la pratique du coaching.
- Intégrer tous les outils pour accompagner dans le coaching de vie et le coaching d'affaires

### **Programme de la formation :**

#### **Module 1 : Identité personnelle du coach et du coaché – posture et relation (6 jours).**

Utiliser l'Ennéagramme pour mieux se connaître et connaître les autres dans l'accompagnement. Acquérir une posture de conscience de soi et une posture méta sur les relations et les situations.

Développer ses compétences d'accompagnant pour que son interlocuteur puisse accéder à ses ressources et solutions grâce à la pnl (programmation neuro linguistique).

Construire un climat fondé sur la confiance et le respect. Créer une relation spontanée avec le client par une communication ouverte, souple et rassurante. Ecouter avec attention les dits comme les non-dits et favoriser l'expression personnelle du client. Pratiquer une communication directe et indirecte.

Vous êtes ainsi certifié technicien en Ennéagramme et en bases pnl.

#### **Module 2 : les fondamentaux du coaching (4 jours).**

Acquérir une culture professionnelle du coaching, de son origine à sa place dans les dispositifs d'accompagnements actuels.

Développer les spécificités propres au métier de coach dans sa posture et son cadre de co-élaboration de la relation (développement de l'autonomie, accès aux ressources propres du coaché).

Ce module permet de poser toutes les bases d'un coaching centré solutions sur les plans conceptuels et pratiques : analyse de la demande, objectif, attitude du coach, structure d'un accompagnement... contenu et processus.

Nous aborderons certains concepts et outils de l'analyse transactionnelle, de la systémie, élément humain.

## SUITE DU PROGRAMME

### Module 3 : La dynamique du coaching (6 jours).

Développer ses outils d'intervention solutions grâce à 6 jours qui vous délivre un technicien en pnl certifié.

Notre cursus permet d'acquérir des méthodes d'accompagnements opérationnelles dans tous les types de coaching sans avoir à faire obligatoirement d'autres formations encore pour acquérir des outils.

Les compétences développées seront orientées sur comment établir une relation de confiance et d'intimité, alliance et présence, écoute active, se synchroniser, la puissance des questions, la communication directe, ouvrir la conscience de son client, techniques de changements et actions en lien avec l'objectif, sous-objectifs, ressources et ancrages, autonomie, feedback, valeurs et croyances, préparation mentale.

### Module 4 : L'approche du coaching centré solution (4 jours).

Ce module permet de déployer l'approche centré sur la solution c'est à dire de créer les conditions de la coopération. Comment accompagner les personnes dans la construction de solutions et favoriser toutes les compétences du métier de coach.

Compléter son approche métier avec les compétences : définir les actions à entreprendre, planifier et établir des objectifs, gérer les progrès et la responsabilité.

Il s'agit de sortir du cadre traditionnel de l'approche « résolution de problème » pour aller vers une démarche où les solutions n'ont pas de lien logiques avec ce qui cause les problèmes.

Acquérir les types de relation en coaching et les différentes manières de coopérer, savoir utiliser les questions circulaires, sur les exceptions, les échelles, les prescriptions de tâches. Savoir conduire l'ouverture et la fermeture de l'entretien, le rythme des interventions et sessions, le feedback de séance.

Développer une approche solution des changements, des deuils, des transferts et contre-transferts...

## SUITE DU PROGRAMME

### Module 5 : Le coaching de vie et le coaching d'affaires (6 jours).

Ce module approfondit le coaching dans les domaines spécifiques que sont le coaching de vie (life coaching) et le coaching d'affaires/organisation (business coaching).

Développer ses connaissances et ses compétences d'accompagnants en fonction des préoccupations de son interlocuteur que cela soit dans sa vie personnelle et/ou professionnelle.

Acquérir dans le coaching de vie des notions de cycle de vie, de crise existentielle, l'ombre et l'image de soi, les domaines de vie, les valeurs et besoins, les croyances, le couple, la famille... La CNV (communication non violente sera abordée).

Acquérir dans le coaching d'affaires les connaissances et compétences sur la culture de l'entreprise, la mission/vision/valeurs/stratégies, les situations les plus rencontrées dans les organisations, les champs d'intervention, les notions d'expert/manager/leader, la dimension systémique des interactions. Se développer une boussole de l'accompagnement en entreprise.

### Module 6 : Le développement de son activité de coaching (4 jours).

Ce module permet de définir sa propre singularité de coach afin d'affiner son projet dans son activité de coach professionnel certifié.

Développer un véritable projet personnalisé en lien avec ses aspirations, ses valeurs, ses besoins, ses talents et établir des stratégies efficaces.

Vivre un processus de transformation et de réalisation. Savoir se positionner (les enjeux, sa cible, son plan d'action), communiquer et prospecter (construire son accroche, obtenir un rdv, les supports de communication, plans d'actions), vendre sa prestation (stratégies, relances et suivis), suivre son activité (tableaux de bords).



## SUITE DU PROGRAMME

### Module 7 : La certification (2 jours).

Ce module permet de valider les acquis et connaissances du coach au travers d'un processus de certification. Ce processus de certification avec un jury repose sur les réalisations suivantes :

- La réponse à un questionnaire théorique le 1<sup>er</sup> jour de certification qui porte sur les concepts, outils et méthodes enseignés durant le parcours. Ce questionnaire est évalué par l'enseignant formateur Jean-Jacques Verger.
- Un mémoire qui reprend l'analyse de 3 accompagnements individuels ainsi que la formalisation de son activité de coach professionnel. Ce mémoire est remis 10 jours au plus tard avant le module 7. Le mémoire est évalué et fait l'objet de questions/réponses à l'oral dans les 2 jours de certification.
- Une mise en situation de coaching en réel avec un coaché qui ne fait pas partie de la promotion du candidat coach. Il s'agit d'un coaching individuel de 30 minutes suivi de 20 minutes de questions/réponses suivi de 20 minutes de présentation de son identité de coach et de son projet professionnel en lien avec le mémoire.

A l'issue des épreuves, le jury composé de coach professionnel délibère et annonce les résultats de la certification de « coach professionnel ». Un certificat est remis ensuite au candidat reçu de coach professionnel certifié avec RNCP niveau II en cours.

### Formation entre les modules :

- Organiser des réunions de groupes de pairs entre les modules. Cette dynamique est mise en place dès le module 1.
- Organiser des co-coaching entre stagiaires entre les modules.
- Effectuer 10 coaching individuels au minimum dont 3 sont repris dans le mémoire.

### LES + de la formation :

- Un parcours de coach professionnel certifié
- Un niveau Technicien pnl et technicien Ennéagramme certifié
- Une connaissance de l'analyse transactionnelle, de l'hypnose conversationnelle, de la systémie, de l'approche solutions, de la CNV.
- Les compétences de coach professionnel acquises ainsi qu'une boîte à outils dans tous les domaines du coaching, coaching de vie et d'affaires.
- Une disponibilité de votre enseignant JJ Verger pour de la supervision durant tout le parcours et une séance de supervision offerte 3 mois après la certification.

**Rappel Inscription** : Envoi de votre CV avec votre souhait de vous inscrire à [jjverger@formation-metier-coach.com](mailto:jjverger@formation-metier-coach.com) puis entretien préalable avant l'entrée en formation avec Jean-Jacques Verger pour valider ensemble votre projet professionnel.

## FORMATIONS AVANCEES OUTILS



**Ces formations sont ouvertes à tout public que vous soyez en formation de coach ou non.**

Il s'agit de vous proposer des modules de formations complémentaires pour ceux qui veulent continuer d'approfondir certaines approches déjà développées pendant le parcours de coach (PNL, Ennéagramme, Analyse transactionnelle...)

Ou découvrir des approches complémentaires comme l'hypnose Ericksonienne, et la Sophrologie.

- **PNL** : le parcours de coach vous donne le niveau technicien pnl certifié – vous pouvez donc poursuivre avec un praticien pnl certifié de 12 jours dans plusieurs villes en France. Il existe aussi le niveau suivant maître-praticien pnl certifié de 21 jours.
- **Ennéagramme** : le parcours de coach vous donne le niveau technicien ennéagramme certifié – vous pouvez donc poursuivre avec un praticien ennéagramme certifié à Aix en Provence de 6 jours en plus (module 2, 3 et 4).
- **Analyse Transactionnelle** : un cursus de 3 jours vous permet d'approfondir et obtenir un niveau 101 certifié.
- **Hypnose Ericksonienne** : vous pouvez suivre un cursus de technicien en hypnose certifié de 5 jours pour intégrer cette approche dans votre métier. Il existe ensuite un praticien de 5 jours et un maître-praticien de 15 jours.
- **Sophrologie** : Un cursus de 2 jours vous permet de découvrir cette approche.

Plus de détails sur chaque module dans les pages suivantes.

# PRATICIEN PNL

## (Programmation Neuro Linguistique)

Tous les programmes sur [www.efpnl.fr](http://www.efpnl.fr)



**Formation Praticien PNL :** Avoir suivi les bases et technicien pnl (ces niveaux sont acquis pour ceux qui ont fait la formation de coach)

### Objectifs :

- Prendre du recul sur votre vie aujourd'hui, faire le point et bâtir l'avenir de celle-ci en fonction de vos aspirations profondes.
- Intégrer les techniques de développement personnel et de changement profond, propres au niveau de la certification du Praticien en PNL.

La PNL développée par Richard Bandler et John Grinder dans les années 70 est maintenant une approche incontournable dans la vie de tous les jours et les métiers de l'accompagnement.

### Programme PNL des 12 jours : dates et tarifs en fin de catalogue.

- Le cadre général de la PNL : l'origine de la PNL, sa philosophie, et ses nouveaux développements dans le coaching personnel.
- **Clarifier les valeurs fondamentales** qui orientent vie personnelle et professionnelle.
- Créer une **vision claire et puissante de l'avenir** et donner plus de sens à celui-ci.
- Transformer cette vision en **objectifs opérationnels** définis à court et moyen terme.
- **Structurer vos actions** en fonction de votre situation personnelle et des projets souhaités.
- **Identifier et modifier vos croyances limitantes** en intégrant de nouvelles perceptions.
- **Modifier les habitudes ou les comportements répétitifs** qui ne vous conviennent plus, prendre du recul et intégrer de nouvelles réactions émotionnelles en situation de stress.
- **Dépasser vos peurs, phobies et traumatismes**, grâce à la technique de double dissociation.
- **Mettre en lien différentes parties de votre personnalité** pour créer davantage de cohérence dans votre vie.

A l'issue de la formation vous obtenez un niveau praticien pnl certifié et vous pouvez ensuite continuer votre parcours si vous le souhaitez **chez EFPNL (formation pnl et hypnose et thérapie brève)** en tant que maître-Praticien pnl et obtenir aussi des certifications internationales. **Voir le site [www.efpnl.fr](http://www.efpnl.fr)**

**Intervenants : Jean-Jacques Verger/Lise Dillenschneider enseignants pnl certifiés.**

**Lieu de la formation :** Aix en Provence, Toulon, Nice, Montpellier, Toulouse, Lorient, Grenoble et Lyon.

# L'ENNEAGRAMME

## UN PARCOURS CERTIFIANT

Toutes les infos sur le site [www.iffe.fr](http://www.iffe.fr)



**L'Ennéagramme** est un système d'étude de la personnalité, une carte de la psyché humaine fondée sur 9 comportements de la nature humaine.

**Cette approche décrit neuf façons fondamentalement différentes de fonctionner, de penser, de ressentir et d'agir, neuf manières de vivre, de travailler et de communiquer.**

Cette typologie s'appuie sur un diagramme, sous forme d'une étoile à 9 branches.

**Les 9 points de l'Ennéagramme** représentent les facettes de personnalité que nous portons. Le système permet de reconnaître et de rééquilibrer nos qualités, talents et nos excès propres à notre profil de personnalité dominant.

Chacun de nous a donc une dominante qui est représentée par un chiffre et le nom correspondant. Il est évidemment important de ne pas mettre les gens dans des cases et d'intégrer que des personnes de même profil dominant demeurent uniques.

L'Ennéagramme est donc un système qui propose des repères pour mieux se connaître et mieux comprendre l'autre.

### ***Comment naît MON PROFIL ?***

A l'origine, nous sommes tous les profils. L'enfant naît dans un état où il a librement accès à tous les comportements possibles.

Puis, en relation avec notre environnement, nous développons des stratégies afin de nous adapter au mieux à notre entourage, les événements quotidiens. Ainsi nous répétons les stratégies qui nous apportent le plus de sécurité, de bien être, qui nous évitent le désagréable... jusqu'à développer des comportements répétitifs qui deviennent alors des habitudes et ainsi peu à peu se construit notre personnalité.

Adultes, nous sommes le plus souvent restés figés sur notre point de vue : nous continuons à vivre avec des protections, avec des carapaces qui nous rassurent inconsciemment, mais qui nous empêchent de développer l'ensemble de nos possibilités. L'essentiel de notre potentiel est demeuré en donc pas encore vraiment utilisé.

### ***L'Ennéagramme POUR QUI ?***

Pour tous les publics, tous les particuliers, salariés, managers, professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement (coachs, thérapeutes...) mais aussi à **toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux comprendre les autres dans ses relations, améliorer sa communication.**



## Module 1 : Initiation à l'Ennéagramme

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** aucun **NB :** ce module est inclus dans la formation de coach

### Objectifs :

- Identifier ses propres facettes dominantes de personnalité
- Savoir identifier les facettes dominantes des autres personnes

### Programme : dates et tarifs en fin de catalogue.

- Connaître l'historique de l'Ennéagramme
- Découvrir et assimiler les facettes de chacun des 9 profils
- Observer et comprendre les facettes de personnalité au travers de vidéos de témoignages
- Distinguer les différences et similarités d'un profil à l'autre
- Acquérir des clés pour repérer les profils dans son entourage



## Module 2 : Dynamique relationnelle

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** avoir suivi le module 1

### Objectifs :

- Optimiser sa communication avec tous les profils de personnalité.
- Acquérir des clés de motivation pour soi et les autres.

### Programme : dates et tarifs en fin de catalogue.

- Rappel des différentes facettes de personnalités
- Exercices en sous-groupes par facettes de personnalité
- Témoignages des stagiaires sous la dynamique du formateur
- Mise en évidence pour chaque profil des points forts et points de vigilance
- Accéder aux leviers de motivations des profils
- Savoir comment ajuster sa communication en fonction de son interlocuteur
- Questions/réponses entre les participants
- Echanges en sous-groupes sur les compréhensions nouvelles des facettes
- Cas pratiques pour identifier des personnes de son entourage



## Module 3 : Les Sous-types

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** avoir suivi le module 1

### Objectifs :

- Identifier et comprendre son sous-type de personnalité
- Mettre en place des méthodes pour faire évoluer ses potentiels

### Programme : dates et tarifs en fin de catalogue.

- Présentation de la façon dont le sous-type se met en place
- Comprendre les caractéristiques et impact du sous-type
- Exercices individuels de mise en illustration de ses contraintes/objectifs
- Présentation des sous-types sur les 3 catégories
- Echanges en sous-groupes sur son positionnement dans chacune des 3 catégories
- Présentation des 27 sous-types
- Identifier les sous-types dans son environnement



## Module 4 : Pratiques d'évolution par profil

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures en salle – 9h à 17h30 à Aix en Provence

**Prérequis :** avoir suivi le module 1 au minimum

### Objectifs :

- Savoir comment faire évoluer concrètement son profil
- Intégrer des façons de se centrer davantage dans ses potentiels

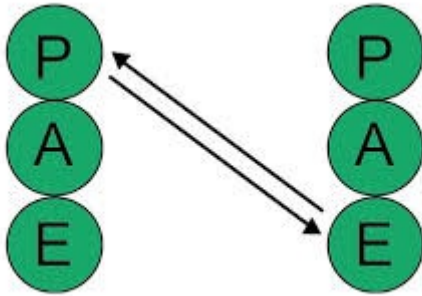
### Programme : dates et tarifs en fin de catalogue.

- Rappel des différents profils et de leur fonctionnement
- Identifier les caractéristiques de l'ego et de l'esprit
- Comprendre les enjeux de nos habitudes
- Anticiper et gérer les situations difficiles
- Expérimenter des pratiques et vivre des changements profonds et utiles pour sa vie
- Echanger sur les vécus de chacun après chaque pratique
- Partager les préoccupations de son profil et identifier des leviers de changements
- Mettre en place dans son quotidien des pratiques puissantes de développement de sa personnalité

**MODULE 1 à 4 = PRATICIEN CERTIFIÉ EN ENNEAGRAMME  
avec Jean-Jacques Verger Enseignant Certifié – Aix en Provence**



# L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE



**Formation à l'analyse transactionnelle** les bases de la communication pour le coaching

**Objectifs :** Acquérir des bases de l'Analyse Transactionnelle et de son application en communication. Coacher avec l'Analyse Transactionnelle.

Aucun prérequis, tous publics.

Elaborée par le psychiatre Eric Berne, **L'Analyse Transactionnelle**, s'appuie sur l'idée que chaque personne a de la valeur, de l'importance et de la dignité, qu'elle a la capacité de penser, de choisir.

Cette approche, qui est dans le courant de la psychologie humaniste, insiste sur la responsabilité de la personne dans la mise en place de son histoire de vie et dans sa capacité à changer, c'est-à-dire de se délivrer des interdictions créées par les scénarios qu'elle a construits et cela par une grande capacité de conscience, d'autonomie et de spontanéité.

En cela **L'Analyse Transactionnelle** est un outil de coaching, simple, efficace et accessible pour identifier les dysfonctionnements et mettre en place des comportements de communications plus adéquats et des modalités relationnelles satisfaisantes.

## **Programme analyse transactionnelle de 3 jours : dates et tarifs en fin de catalogue.**

- Les états du Moi : caractéristiques, fonction, expression, identification, les états dominants...
- Relations entre les états du Moi. Les transactions.
- Scénarios de vie et positions de vie
- Les signes de reconnaissance
- Les injonctions et les permissions
- Les jeux psychologiques
- Mes caractéristiques transactionnelles
- Mon application du modèle en communication et en coaching et comme outil du changement. S'entraîner et s'approprier l'aisance dans l'utilisation du modèle. Coacher avec l'Analyse Transactionnelle

**Lieu de la formation :** Aix en Provence.

## HYPNOSE ERICKSONIENNE



**Formation à l'hypnose conversationnelle :** Les bases de la communication Ericksonienne pour le coaching, l'accompagnement et la vie de tous les jours.

**Objectifs :** acquérir les bases de l'hypnose et de son application en communication. Coacher avec la l'hypnose, hypno-coaching.

Découvrir et utiliser les outils puissants de l'hypnose et savoir les transmettre comme par exemple l'auto-hypnose.

Aucun prérequis, tous publics, même si vous ne suivez pas de formation de coach chez EFCoaching. **Plus d'infos sur le site [www.efpnl.fr](http://www.efpnl.fr)**

**Milton Erickson** psychiatre et psychologue célèbre est le créateur de **l'Hypnose Ericksonienne**, pour lui l'hypnose est un état d'attention et de réceptivité intense.

**Programme formation hypnose de 5 jours : dates et tarifs en fin de catalogue.**

- Connaître l'historique de l'hypnose et ses courants
- Accompagner conscient/inconscient
- Intégrer les présupposés de base
- Connaître les indications et contre-indications
- Adapter sa voix et développer la synchronisation, le rapport
- Calibrer les indices de transe et le VAKOG
- Pratiquer le yes set, les truismes, les mots de liaison, ratifier
- Dissocier conscient et inconscient
- Mettre en place les fusibles
- Construire un discours artistiquement vague
- Utiliser le Milton modèle
- Induire et approfondir la transe
- Mettre en place les techniques de changement
- Accompagner avec des suggestions post-hypnotiques
- Accompagner la sortie de transe

A l'issue de la formation **vous obtenez avec Jean-Jacques Verger Enseignant Hypnose certifié un niveau technicien en hypnose Ericksonienne** et vous pouvez ensuite continuer votre parcours si vous le souhaitez **chez EFPNL (formation pnl et hypnose) en tant que praticien ET maître-Praticien Hypnose Ericksonienne certifié.**



## SOPHROLOGIE



**Formation à la Sophrologie :** Les bases de la sophrologie pour le coaching, intégrer la dimension corporelle dans l'accompagnement.

« **La sophrologie est une discipline psychocorporelle, phénoménologique et existentielle** » crée par le médecin neuropsychiatre Alfonso Caycedo.

Aucun prérequis, tous publics, même si vous ne suivez pas de formation chez EFCoaching.

La sophrologie est une approche personnelle **permettant de trouver des ressources en soi-même**, de les développer et de les adapter à nos besoins et objectifs.

**La sophrologie** vise à rendre l'individu plus conscient de ses capacités positives et de ses valeurs dans le but d'avoir une existence plus riche.

### Objectifs :

- Intégrer les fondamentaux de cette discipline
- Développer sa personne sur les 3 dimensions fondamentales : physique, émotionnelle et mentale

### Programme Sophrologie de 2 jours : dates et tarifs en fin de catalogue.

- Faciliter la prise de recul, le relâchement et la mise en conscience de ce qui est Essentiel et donc source de valeurs.
- Acquérir les clés incontournables de cette discipline et de ses nombreuses applications.
- Pratique d'exercices (respirations, visualisations...) simples et faciles afin de mieux appréhender la gestion de notre quotidien.
- Utiliser ses apprentissages dans les situations professionnels et/ou personnels.
- Développer notre posture par la qualité d'Être de notre accompagnement.
- Améliorer et optimiser nos performances.



**Intervenante : Lise Dillenschneider**, Sophrologue Caycédienne, Hypnothérapeute, Maître-Praticienne en thérapie brève et Enseignante PNL certifiée EFPNL et INLPTA. **Lieu de formation :** Aix en Provence.

## LA SUPERVISION DE COACH

**La Supervision est un processus interactif confidentiel**, individuel ou groupal qui permet à un professionnel de la relation ou de l'accompagnement (coach, thérapeute, médiateur, formateur...) de **continuer à se former par le biais d'une étude approfondie et suivie de son travail auprès de clients réels**. La supervision permet au coach d'effectuer un autocontrôle de sa pratique quotidienne en se confrontant avec d'autres praticiens à d'autres options afin de remettre en question son cadre de référence professionnel et personnel. La supervision est un processus indispensable à « l'hygiène du coach ».

Dans cette optique, pour ne pas simplement répondre aux « besoins » conscients du coach en supervision mais afin de lui offrir aussi un travail sur ses véritables enjeux, il lui est utile de choisir un processus de supervision dont les modalités mêmes lui permettront de remettre en question voire transformer son cadre de référence de sa pratique quotidienne.

### Objectifs :

- Continuer son apprentissage dans le métier de coach
- Répondre à une démarche déontologique vis-à-vis du métier, pour le moins ne pas être dommageable
- Enrichir son cadre de référence
- Mobiliser des nouvelles ressources
- Se confronter à ses scénarios, ses tentations, ses processus de répétition...

Il existe une grande variété de modalités ou de processus de supervision qui offrent des possibilités d'exploration de différents cadres de référence du métier de coach : en individuel ou en équipe, en « live » ou en « différé », par téléphone ou en face à face, etc.

De plus en plus des clients individuels et institutionnels demandent à leurs coachs des preuves de leur engagement dans un processus de supervision afin de s'assurer de leur qualité et déontologie dans le métier.

Un des dangers que représente ce processus lorsqu'il est obligatoire, c'est que certains coachs effectuent la démarche uniquement pour fournir cette preuve de qualité et entament une supervision superficielle alors que leurs réelles motivations de recherche professionnelle et de remise en question personnelle s'avèrent relativement limitées.

**C'est le processus de supervision qui permettra au coach de :**

- Identifier les niveaux et les enjeux implicites dans l'expression des demandes et dans les relations entre les acteurs
- Instaurer du "tiers" dans la relation coach-coaché pour réguler les phénomènes imaginaires qui peuvent se produire
- Repérer les phénomènes de résonances, de transfert et contre transfert, de répétition, de scénarios, de construction du monde...
- Théoriser et penser sa pratique de coach, Agir sur ce qui nous agit
- Modéliser des pratiques différentes, se confronter au changement et être en mesure d'argumenter ses choix opérationnels

**Une séance collective est offerte dans les 3 mois à l'issue de la certification.**

**Durée : 1 jour tous les 2 à 3 mois EN COLLECTIF**

**Séance individuelle : 1h**

**Lyon et Aix en Provence**

**Pour toute demande de supervision envoyer un mail à :**

**[jjverger@formation-metier-coach](mailto:jjverger@formation-metier-coach)**

**Pour obtenir un contact et toutes les informations.**

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION**

[www.formation-metier-coach.com](http://www.formation-metier-coach.com) – menu « Contact »

Demande d'inscription à retourner à :

**EFCoaching**  
1C avenue de Lattre de Tassigny 13320 Bouc Bel Air

Ou Inscription par simple mail à

[jjverger@formation-metier-coach.com](mailto:jjverger@formation-metier-coach.com)

Tél : 06 34 48 11 91

Échelonnement de paiement possible sur simple demande

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Mobile : .....

E-mail : .....

Activité professionnelle : .....

Nom et adresse de l'entreprise pour financement :

.....

.....

Formation choisie : ..... commence le .....

Formation choisie : ..... commence le .....

Formation choisie : ..... commence le .....

Formation choisie : ..... commence le .....

Formule pack : Oui / Non Montant total : .....Euros

**Chèque à l'ordre de Leadership Expansion/EFCoaching**

***Votre inscription devient définitive à la réception du règlement d'acompte de 30% et une confirmation de stage avec lieu et horaires vous est envoyée par mail (voir conditions ci-dessous)***

**J'atteste avoir pris connaissance et accepte les conditions générales ci-dessous.**

**Lieu et date : ..... Signature : .....**

FORMATIONS	AIX EN PROVENCE
<p><b>Formation Coach Professionnel Certifié</b></p> <p><b>32 jours - 224 heures en salle</b></p> <p>(Technicien pni et ennéagramme certifié inclus)</p> <p>(Analyse transactionnelle, hypnose, systémie, approche solution, éléments humain et CNV abordés)</p>	<p>Module 1 de 6 jours "Identité personnelle du coach et du coaché - posture et relation" : 13 au 18 novembre 2017</p> <p>Module 2 de 4 jours "Les fondamentaux du coaching" : 28 novembre au 1er décembre 2017</p> <p>Module 3 de 6 jours "La dynamique du coaching" : 4 au 9 décembre 2017</p> <p>Module 4 de 4 jours "L'approche du coaching centré solution" : 16 au 19 janvier 2018</p> <p>Module 5 de 6 jours "Le coaching de vie et le coaching d'affaires" : 5 au 10 février 2018</p> <p>Module 6 de 4 jours "Le développement de son activité de coaching" : 6 au 9 mars 2018</p> <p>Module 7 de 2 jours "La certification" : 21 et 22 avril 2018</p>
<p><b>Praticien pni certifié nlpnl et inlpta (12 jours)</b></p> <p>(Avoir suivi bases et technicien pni ce qui est le cas pour ceux qui ont suivi la formation de coach qui inclut ces niveaux)</p> <p>Tous les cursus sur <a href="http://www.efpnl.fr">www.efpnl.fr</a></p>	<p>Module 1 de 6 jours : 9 au 14 avril 2018</p> <p>Module 2 de 6 jours : 21 au 26 mai 2018</p> <p>Module 1 de 6 jours : 15 au 20 juillet 2018 (université été)</p> <p>Module 2 de 6 jours : 23 au 28 juillet 2018 (Université été)</p> <p>Cette formation existe également comme tous les cursus pni sur Toulon, Nice, Montpellier, Toulouse, Grenoble et Lyon.</p>
<p><b>Praticien en Ennéagramme Certifié</b></p> <p>(M1 à M4 soit 8 jours - cela passe à 6 jours pour ceux qui ont fait la formation de coach c'est à dire M2 à M4)</p>	<p>Module 1 de 2 jours initiation à l'ennéagramme : 13 et 14 novembre 2017 ou 28 et 29 mai 2018 ou 13 et 14 juillet 2018</p> <p>Module 2 "Les panels pour mieux communiquer" : 15 et 16 juillet 2018</p> <p>Module 3 "Les Sous-Types" : 117 et 18 juillet 2018</p> <p>Module 4 "Pratiques d'évolution de son profil" : 9 et 20 juillet 2018</p>
<p><b>Analyse Transactionnelle (3 jours)</b></p>	<p>4 au 6 juin 2018</p>
<p><b>Technicien certifié en Hypnose Ericksonienne (5 jours)</b></p> <p>Possible de prolonger en praticien et maître-praticien certifié</p> <p>Voir sur <a href="http://www.efpnl.fr">www.efpnl.fr</a></p>	<p>23 au 27 octobre 2017</p> <p>12 au 16 février 2018</p> <p>2 au 6 juillet 2018</p> <p>(Autres dates sur Grenoble)</p>
<p><b>Découverte de la Sophrologie (2 jours)</b></p>	<p>1er et 2 mars 2018</p>

NOM DES FORMATIONS	Prérequis	Nbr de jours	Tarif TTC Particuliers	Tarif HT Entreprises/ financement
<b>Formation Coach Professionnel Certifié</b>	Expérience pro + CV + entretien pour valider votre projet	32 jours (224 heures)	4 650 €	6 500 €
<b>Formation Praticien PNL Certifié</b>	Bases et technicien pnl (acquis avec formation de coach)	12 jours (84 heures)	2 262 €	3 250 €
<b>Formation Praticien Ennéagramme Certifié (M2 à M4)</b>	M1 Initiation (acquis et inclus dans formation de coach)	6 jours (42 heures)	750 €	1 500 €
<b>Formation Technicien Hypnose Certifié</b>	Aucun	5 jours (35 heures)	798 €	1 000 €
<b>Formation Analyse Transactionnelle</b>	Aucun	3 jours (21 heures)	450 €	700 €
<b>Formation Découverte de la Sophrologie</b>	Aucun	2 jours (14 heures)	300 €	650 €
				<b>*Remises</b>
Demandeurs d'emploi et moins de 26 ans sur justificatif				-10%
Votre conjoint vous accompagne				Il ou elle -30%